



SHIATSU FEELING

Willkommen im Kurs für Meridianöffnungen !

- *Du hast Lust deinen ganz **eigenen Energieraum** zu entdecken & in deinem Körper endlich wieder mehr Ausdruck von **Lebendigkeit** wahrzunehmen?*
- *Du bist **neugierig** darauf mehr über dein **Meridiansystem** kennenzulernen?*
- *Oder du möchtest einfach erlernen, wie du **in nur 15 Minuten** dein komplettes Energiesystem regulierst um dadurch „**frisch aufgeladen**“ mit neuer Energie in den Tag zu starten oder während des Tages zu sein?*

Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. :)

Unser Körper ist Qi/ Ki/ Prana = Lebenskraft, **Lebensfreude**, Lebensatem

Wir erarbeiten uns gemeinsam eine Übungssequenz der 6 Hauptmeridianpaare. Du lernst in diesem Kurs, wie du diese 12 Hauptmeridiane und ihre dazugehörigen Organe aktivierst und damit dein Qi (Energie) in deinem Körper ins Fließen bringst & Blockaden löst. Dazu förderst du ganz nebenbei deine allgemeine **Mobilität**, stärkst deine **Resilienzfähigkeit**, regulierst dein Nervensystem und sorgst somit für dein **Wohlbefinden**.

Die Übungen sind im Alltag gut zu integrieren und basieren auf den grundsätzlichen Erkenntnissen der TCM & des ZEN-Shiatsu.

Im Paket enthalten sind:

- Kleine Meditationseinheiten
- Atemübungen
- Ein Workbook für Zuhause

Es besteht die Möglichkeit dir folgende Angebote zu gönnen:

3 Monate	12 Einheiten á 60 Minuten (ich lerne und mach´ dann für mich allein weiter)	369,- €
6 Monate	24 Einheiten á 60 Minuten (ich bleibe lieber in der Gruppenkontinuität)	639,- €

Termine: Donnerstag vormittags 10:00 Uhr ODER Freitag abends 19:00 Uhr

Ort: Seminarzentrum „Alte Seifensiederei“, Bairawieser Str. 7, 83646 Bad Tölz

Bitte melde dich schriftlich über info@shiatsu-feeling.de an.

Pro Termin sind max. 8 Teilnehmer möglich.
Du wirst per email informiert, ob dein Platz dir sicher ist.
Mit Eingang des Kursbetrags bist du dann dabei.

IBAN: DE 33 2004 1144 0427 9824 00

Ich freue mich auf dich! Deine Bernadette

(0176/84560091)



SHIATSU FEELING